

# Preparación con Miralax Trilyte (dos días)

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

**SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.**

## Retire las siguientes recetas:

- **Trilyte (o equivalente)**, la receta ha sido enviada a su farmacia. Siga las instrucciones de mezcla proporcionadas con el producto. No lo mezcle hasta el día antes de su procedimiento.
  - **Nota:** Si la farmacia no ha recibido la receta, llame a nuestro consultorio.

## Compre los siguientes productos:

- **Una (1) botella de 238 gramos de Miralax** o un equivalente genérico.
- **Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NADA ROJO, NARANJA O MORADO.** También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

**SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:**

- **SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**
- **SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

## SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

## TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- **NO** coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

## El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR** cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Añada agua hasta la línea superior del envase de Trilyte, mezcle bien y refrigere. Siga bebiendo abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** y manténgase hidratado.
- A las **4:00 p.m.**, comience a beber la solución Trilyte. Beba un vaso cada 5 a 10 minutos. Deberá beber todo el envase en un plazo de 2 a 3 horas. Siga bebiendo líquidos claros durante la noche.
- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaselina) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.
- Después de las **12:00 a.m.** (medianoche), no consuma nada por vía oral. Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

## El día de su procedimiento:

- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de llegar para su procedimiento.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.

## Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

## Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

## Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

## Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

## Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

**Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.**

PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE

# Una lista de verificación del equipo de Gastrointestinal (GI)



## NO

---

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

## SÍ

---

- Tome los medicamentos correspondientes para la presión arterial
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su medio de transporte debe quedarse, y es posible que tenga tiempos de espera más prolongados.

Consejos para estacionar:

Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI lab Entrance



**Willis Knighton**  
Health

Willis Knighton Health  
318-212-4000