

# Preparación para TriLyte (media dosis)

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

**SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.**

## Compre los siguientes productos:

- **TriLyte (o equivalente)**, la receta ha sido enviada a su farmacia. Siga las instrucciones de mezcla proporcionadas con el producto. No lo mezcle hasta el día antes de su procedimiento.  
*Nota: Si la farmacia no ha recibido la receta, llame a nuestro consultorio.*
- **Dos (2) pastillas de Dulcolax de 5 mg** (laxante bisacodilo), no supositorios ni ablandadores de heces.

## Recomendamos que compre los siguientes productos:

- **Una (1) botella de 238 gramos de Miralax** o un equivalente genérico.
- **Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NADA ROJO, NARANJA O MORADO.** También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).  
*Nota: Estos artículos pueden ser necesarios después de las 8:00 p.m., por lo que debe consultar las instrucciones a continuación.*

## SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- **SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**
- **SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

## SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

## TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- **NO** coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

## El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR** cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Mezcle la solución TriLyte y refrigérela.
- Usted estará en una **dieta de líquidos claros** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. Los líquidos claros incluyen agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A las **3:00 p.m.**, tome dos (2) pastillas de Dulcolax de 5mg (laxante bisacodilo) por vía oral.
- A las **4:00 p.m.**, comience a beber la solución. Beba la mitad (½) de la solución en un plazo de dos (2) a tres (3) horas. Si puede comenzar antes, puede hacerlo a partir de la **1:00 p.m.**  
*Nota: Si no elimina agua clara o de color amarillo después de tomar la primera mitad (½), deberá beber la solución restante.*
- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaselina) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.
- Para las **8:00 p.m.**, si todavía no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación, mezcle una botella entera de Miralax con Gatorade en un **recipiente aparte** y beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta sumar 64 oz (8 tazas).
- Si no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación y el Miralax adicional, llame al 318-631-9121 para obtener recomendaciones adicionales.
- Después de las **12:00 a.m.** (medianoche), no consuma nada por vía oral. Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

## El día de su procedimiento:

- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de su llegada.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.

## Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

## Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

## Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

## Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

## Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

**Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.**

PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE

# Una lista de verificación del equipo de Gastrointestinal (GI)



## NO

---

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

## SÍ

---

- Tome los medicamentos correspondientes para la presión arterial
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su medio de transporte debe quedarse, y es posible que tenga tiempos de espera más prolongados.

Consejos para estacionar:

Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI lab Entrance