

Preparación con SuTab

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

Compre los siguientes productos:

- **SuTab**, la receta ha sido enviada a su farmacia. Siga las instrucciones de mezcla proporcionadas con el producto. No lo mezcle hasta el día antes de su procedimiento.

Nota: Si la farmacia no ha recibido la receta, llame a nuestro consultorio.

Recomendamos que compre los siguientes productos:

- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO.** También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

Nota: Estos artículos pueden ser necesarios después de las 8:00 p.m., por lo que debe consultar las instrucciones a continuación.

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- **NO** coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR** cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Usted estará en una **dieta de líquidos claros** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. Los líquidos claros incluyen agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A las **1:00 p.m.**, abra una (1) botella de doce (12) pastillas. Tome dos (2) pastillas con un vaso de agua cada 15 minutos hasta haber tomado todas las pastillas. Puede reducir el ritmo si tiene náuseas.
- A las **3:00 p.m.**, abra una (1) botella de doce (12) pastillas. Tome dos (2) pastillas con un vaso de agua cada 15 minutos hasta haber tomado todas las pastillas. Puede reducir el ritmo si tiene náuseas.
- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaseline) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.
- Para las **8:00 p.m.**, si todavía no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación, mezcle una botella entera de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta sumar 64 oz (8 tazas).
- Si no elimina agua clara o de color amarillo después de tomar el Miralax adicional, llame al 318-631-9121 para obtener recomendaciones adicionales.
- Después de las **12:00 a.m.** (medianoche), no consuma nada por vía oral. Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

El día de su procedimiento:

- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de su llegada.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- Lleve una **camisa holgada de manga corta.**
- Deje todos los objetos de valor en casa.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE

Una lista de verificación del equipo de Gastrointestinal (GI)



NO

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

SÍ

- Tome los medicamentos correspondientes para la presión arterial
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su medio de transporte debe quedarse, y es posible que tenga tiempos de espera más prolongados.

Consejos para estacionar:

Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI lab Entrance



Willis Knighton
Health

Willis Knighton Health
318-212-4000