

Esofagogastroduodenoscopia (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) con preparación HALO

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

SIETE (7) días ANTES del procedimiento:

Requisitos IMPORTANTES de los medicamentos:

- Tome su inhibidor de la bomba de protones (Proton pump inhibitor, PPI) **DOS VECES AL DÍA**, según las instrucciones, durante **siete (7) días ANTES** de su procedimiento y continúe tomándolo según las indicaciones de su médico.
- **Los PPI incluyen, entre otros**, pantoprazol (Protonix), omeprazol (Prilose, Zegrid), rabeprazol (AcipHex), lansoprazol (Prevacid) o dexlansoprazol (Dexilant).
- **DEBE DEJAR** de tomar los anticoagulantes al menos siete (7) días antes del procedimiento y dejar de tomarlos al menos siete (7) días DESPUÉS del procedimiento. **DEBE** obtener la aprobación para dejar de tomar su anticoagulante del médico que se lo recetó.
- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.
- Si tiene un marcapasos o un desfibrilador, deberá **obtener la autorización de su cardiólogo ANTES** de someterse a este procedimiento. Asegúrese de haber proporcionado una copia de la tarjeta de implantación de su dispositivo a nuestro consultorio.

El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR cualquier medicamento GLP oral** para la diabetes o la pérdida de peso.
- Es posible que no reciba alimentos sólidos después de las **12 a.m.** (medianoche). Esto incluye chicles y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.
- Puede beber líquidos claros hasta **4 HORAS ANTES** del horario de su cita. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** para mantenerse hidratado.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO HA DEJADO** de tomar el medicamento durante 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

Esofagogastroduodenoscopia (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) con preparación HALO

El día de su procedimiento:

- Dos (2) horas antes de llegar a su procedimiento, si le han recetado algún medicamento para la presión arterial, el corazón o las convulsiones, tómelo con un sorbo de agua.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- **NO TOME NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye líquidos claros, chicles y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.
- **INMEDIATAMENTE después de su procedimiento**, tendrá que retirar una receta en:

Boudreaux's Compounding Pharmacy
2551 Greenwood Road
(318) 631-2005

Después del procedimiento:

- Durante las primeras veinticuatro (24) horas tras su procedimiento, estará en una **dieta de líquidos claros**. **Los líquidos** claros incluyen agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Evite los líquidos demasiado calientes o fríos, ya que pueden causarle molestias.
- Después de veinticuatro (24) horas, podrá pasar a una **dieta blanda** (detallada en la siguiente página) durante los seis (6) días posteriores. El séptimo (7.º) día después del procedimiento, podrá reanudar su dieta normal.

Importante:

- Durante los siete (7) días posteriores al procedimiento, **NO** debe tomar ningún AINE como Advil, ibuprofeno, aspirina y algunos medicamentos para la artritis. Puede tomar Tylenol, según sea necesario.
- Aunque es normal sentir algo de dolor y molestias después del procedimiento, deberían desaparecer entre 3 y 5 días después. Sin embargo, si experimenta dolor agudo en el pecho, fiebre superior a 101.0 grados, náuseas, vómitos o escalofríos, póngase en contacto con nuestro consultorio inmediatamente llamando al (318) 631-9121.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

Pautas para una dieta blanda

NOTA: Evite cualquier bebida o alimento al que sea alérgico o intolerante, independientemente de lo que se indica a continuación



Todas las bebidas están permitidas.



Sopas

- ✓ Permitido: caldo poco condimentado, consomé o crema; sopa de verduras colada.
- ✗ Evitar: sopa de frejoles, sopa gumbo, sopa de guisantes o sopa de cebolla; sopas con muchos trozos o estilo chowder.



Carnes

- ✓ Permitido: cualquier carne, pescado o ave húmedos y tiernos; huevos (consulte las excepciones a continuación).
- ✗ Evitar: carnes fritas o con espinas, mariscos, carnes saladas o ahumadas, embutidos, fiambres, huevos crudos o fritos, frejoles secos, nueces o semillas.



Productos Lácteos

- ✓ Permitido: todos los productos lácteos con bajo contenido de grasa, yogur suave, queso de sabor ligero, requesón.
- ✗ Evitar: yogur con frutos secos o semillas, queso fuerte/intenso, queso con semillas enteras o especias.



Fruta

- ✓ Permitido: frutas cocidas o enlatadas, plátano o aguacate fresco, jugo de frutas.
- ✗ Evitar: todas la frutas crudas (excepto por el plátano y el aguacate), frutos secos (dátiles, pasas) y coco.



Verduras

- ✓ Permitido: verduras blandas cocidas o enlatadas (consulte las excepciones a continuación), lechuga o tomate fresco, papas (en puré, al horno, hervidas o a la crema).
- ✗ Evitar: verduras crudas (excepto lechuga y tomate), que produzcan gases (brócoli, coles de Bruselas, col, coliflor, pepino, pimiento verde, cebolla, nabo), maíz en grano entero, fritos (papas fritas, papas estilo hashbrowns).



Granos

- ✓ Permitido: cereales refinados, cocidos o listos para consumir; pan blanco, de trigo o de centeno refinado, panecillos o galletas saladas; arroz blanco normal; pasta.
- ✗ Evitar: panes y cereales integrales (salvado, centeno con semillas o trigo integral); pan o panecillos con coco, pasas, frutos secos o semillas.



Grasas

- ✓ Permitido: mantequilla, margarina, salsas y aderezos para ensaladas suaves, mayonesa, salsa de cocción, crema, sustituto de la crema, crema agria, aceite vegetal.
- ✗ Evitar: salsas y aderezos para ensaladas picantes, alimentos fritos.



Postres

- ✓ Permitido: helado suave, leche helada, yogur helado, sorbetes, helados de fruta, natillas, flanes, pasteles, galletas (sin frutos secos ni coco).
- ✗ Evitar: los elaborados con frutos secos, nueces o coco; la fruta confitada, el crocante de mani.



Condimentos

- ✓ Permitido: ketchup, queso, crema, salsas de tomate/blanca, salsa de soja; hierbas picadas o molidas.
- ✗ Evite: ajo, rábano picante, chile en polvo, hierbas y especias enteras o en semillas, condimentos de barbacoa o cajún, salsa worchestershire.

PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE

Una lista de verificación del equipo de Gastrointestinal (GI)



NO

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

SÍ

- Tome los medicamentos correspondientes para la presión arterial
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su medio de transporte debe quedarse, y es posible que tenga tiempos de espera más prolongados.

Consejos para estacionar:

Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI Lab Entrance



Willis Knighton
Health

Willis Knighton Health
(318) 212-4000