

Preparación con Miralax Trilyte (dos días)

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

Retire las siguientes recetas:

- **TriLyte (o equivalente)**, la receta ha sido enviada a su farmacia. Siga las instrucciones de mezcla proporcionadas con el producto. No lo mezcle hasta el día antes de su procedimiento.

Nota: Si la farmacia no ha recibido la receta, llame a nuestro consultorio.

Recomendamos que compre los siguientes productos:

- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO.** También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- **NO** coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

DOS (2) días ANTES del procedimiento:

- Usted estará en una **dieta de líquidos claros** durante dos (2) días. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. **Los líquidos claros incluyen agua**, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A más tardar a las **4:00 p.m.**, mezcle una (1) botella completa de Miralax con 64 onzas de Gatorade y beba todo el contenido.

El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR** cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Añada agua hasta la línea superior del envase de TriLyte, mezcle bien y refrigere. Siga bebiendo abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** y manténgase hidratado.
- A las **4:00 p.m.**, comience a beber la solución TriLyte. Beba un vaso cada 5 a 10 minutos. Deberá beber todo el envase en un plazo de 2 a 3 horas. Siga bebiendo líquidos claros durante la noche.
- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaseline) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.

El día de su procedimiento:

- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de llegar para su procedimiento.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- **NO TOME NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- Lleve una **camisa holgada de manga corta.**
- Deje todos los objetos de valor en casa.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.