

Portada del procedimiento

Aspectos más importantes

1. No puede recibir la sedación sin que su conductor designado se encuentre físicamente en el edificio. Su conductor designado no puede retirarse durante el procedimiento. Una vez que usted llegue, su conductor debe quedarse con usted. El procedimiento se cancelará si su conductor se retira del edificio.
2. Usted no puede viajar solo en taxi ni en transporte comercial (por ejemplo, Uber o Lyft). Puede viajar en transporte comercial si va acompañado de un adulto responsable. Si viene solo, debe disponer de transporte médico *certificado*.
3. Durante todo el día anterior a su procedimiento, su dieta deberá ser *únicamente de líquidos claros* (no alimentos sólidos). La gelatina se considera un líquido claro.
4. Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su llegada (pero no alimentos sólidos).
5. Debe beber TODA la preparación. Beber una preparación parcial no es suficiente para que podamos limpiarlo bien. Simplemente no comer sólidos no significa que está preparado para el procedimiento. Debe beber TODA la preparación.
6. Si tiene problemas de estreñimiento, necesitará una preparación adicional (más que la preparación habitual). Llame y pida hablar con la enfermera para consultar sobre la preparación adicional.
7. Es más fácil tomar la preparación si empieza a las 8 a. m. del día anterior (puede tomarla más despacio), pero intente empezar a más tardar a las 4 p. m. (tendrá que tomarla más rápido).
8. Si no se toma toda la preparación y no está completamente limpio, se programará una segunda colonoscopia. ¿Por qué es importante? Una mala preparación puede ocultar cáncer o pólipos. Usted quiere obtener el mejor resultado posible.
9. Si está tomando algún medicamento análogo del GLP-1, debe dejarlo durante la semana anterior al procedimiento; de lo contrario se cancelará su cita. **Un medicamento análogo del GLP-1 es, en general, una inyección que se toma para perder peso o para la diabetes.** Si no sabe si su medicamento es un medicamento análogo del GLP-1, puede llamar a su médico o a nuestro consultorio para averiguarlo.

Esofagogastroduodenoscopia (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) con preparación HALO

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

SIETE (7) días ANTES del procedimiento:

Requisitos IMPORTANTES de los medicamentos:

- Tome su inhibidor de la bomba de protones (Proton pump inhibitor, PPI) **DOS VECES AL DÍA**, según las instrucciones, durante **siete (7) días ANTES** de su procedimiento y continúe tomándolo según las indicaciones de su médico.
- **Los PPI incluyen, entre otros**, pantoprazol (Protonix), omeprazol (Prilose, Zegrid), rabeprazol (AcipHex), lansoprazol (Prevacid) o dexlansoprazol (Dexilant).
- **DEBE DEJAR** de tomar los anticoagulantes al menos siete (7) días antes del procedimiento y dejar de tomarlos al menos siete (7) días DESPUÉS del procedimiento. **DEBE** obtener la aprobación para dejar de tomar su anticoagulante del médico que se lo recetó.
- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.
- Si tiene un marcapasos o un desfibrilador, deberá **obtener la autorización de su cardiólogo ANTES** de someterse a este procedimiento. Asegúrese de haber proporcionado una copia de la tarjeta de implantación de su dispositivo a nuestro consultorio.

El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR cualquier medicamento GLP oral** para la diabetes o la pérdida de peso.
- Es posible que no reciba alimentos sólidos después de las **12 a.m.** (medianoche). Esto incluye chicles y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.
- Puede beber líquidos claros hasta **4 HORAS ANTES** del horario de su cita. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** para mantenerse hidratado.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO HA DEJADO** de tomar el medicamento durante 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

Esofagogastroduodenoscopia (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) con preparación HALO (continuación)

El día de su procedimiento:

- Dos (2) horas antes de llegar a su procedimiento, si le han recetado algún medicamento para la presión arterial, el corazón o las convulsiones, tómelo con un sorbo de agua.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- **NO TOME NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye líquidos claros, chicles y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.
- **INMEDIATAMENTE después de su procedimiento,** tendrá que retirar una receta en:

Boudreaux's Compounding Pharmacy
2551 Greenwood Road
(318) 631-2005

Después del procedimiento:

- Durante las primeras veinticuatro (24) horas tras su procedimiento, estará en una **dieta de líquidos claros.** Los **líquidos** claros incluyen agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Evite los líquidos demasiado calientes o fríos, ya que pueden causarle molestias.
- Después de veinticuatro (24) horas, podrá pasar a una **dieta blanda** (detallada en la siguiente página) durante los seis (6) días posteriores. El séptimo (7.º) día después del procedimiento, podrá reanudar su dieta normal.

Importante:

- Durante los siete (7) días posteriores al procedimiento, **NO** debe tomar ningún AINE como Advil, ibuprofeno, aspirina y algunos medicamentos para la artritis. Puede tomar Tylenol, según sea necesario.
- Aunque es normal sentir algo de dolor y molestias después del procedimiento, deberían desaparecer entre 3 y 5 días después. Sin embargo, si experimenta dolor agudo en el pecho, fiebre superior a 101.0 grados, náuseas, vómitos o escalofríos, póngase en contacto con nuestro consultorio inmediatamente llamando al (318) 631-9121.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.

- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO HA DEJADO** de tomar el medicamento durante 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

Pautas para una dieta blanda

NOTA: Evite cualquier bebida o alimento al que sea alérgico o intolerante, independientemente de lo que se indica a continuación.



Todas las bebidas están permitidas.



Sopas

- ✓ Permitido: caldo poco condimentado, consomé o crema; sopa de verduras colada.
- ✗ Evitar: sopa de frejoles, sopa gumbo, sopa de guisantes o sopa de cebolla; sopas con muchos trozos o estilo chowder.



Carnes

- ✓ Permitido: cualquier carne, pescado o ave húmedos y tiernos; huevos (consulte las excepciones a continuación).
- ✗ Evitar: carnes fritas o con espinas, mariscos, carnes saladas o ahumadas, embutidos, fiambres, huevos crudos o fritos, frejoles secos, nueces o semillas.



Productos Lácteos

- ✓ Permitido: todos los productos lácteos con bajo contenido de grasa, yogur suave, queso de sabor ligero, requesón.
- ✗ Evitar: yogur con frutos secos o semillas, queso fuerte/intenso, queso con semillas enteras o especias.



Fruta

- ✓ Permitido: frutas cocidas o enlatadas, plátano o aguacate fresco, jugo de frutas.
- ✗ Evitar: todas la frutas crudas (excepto por el plátano y el aguacate), frutos secos (dátiles, pasas) y coco.



Verduras

- ✓ Permitido: verduras blandas cocidas o enlatadas (consulte las excepciones a continuación), lechuga o tomate fresco, papas (en puré, al horno, hervidas o a la crema).
- ✗ Evitar: verduras crudas (excepto lechuga y tomate), que produzcan gases (brócoli, coles de Bruselas, col, coliflor, pepino, pimiento verde, cebolla, nabo), maíz en grano entero, fritos (papas fritas, papas estilo hashbrowns).



Granos

- ✓ Permitido: cereales refinados, cocidos o listos para consumir; pan blanco, de trigo o de centeno refinado, panecillos o galletas saladas; arroz blanco normal; pasta.
- ✗ Evitar: panes y cereales integrales (salvado, centeno con semillas o trigo integral); pan o panecillos con coco, pasas, frutos secos o semillas.



Grasas

- ✓ Permitido: mantequilla, margarina, salsas y aderezos para ensaladas suaves, mayonesa, salsa de cocción, crema, sustituto de la crema, crema agria, aceite vegetal.
- ✗ Evitar: salsas y aderezos para ensaladas picantes, alimentos fritos.



Postres

- ✓ Permitido: helado suave, leche helada, yogur helado, sorbetes, helados de fruta, natillas, flanes, pasteles, galletas (sin frutos secos ni coco).
- ✗ Evitar: los elaborados con frutos secos, nueces o coco; la fruta confitada, el crocante de mani.



Condimentos

- ✓ Permitido: ketchup, queso, crema, salsas de tomate/blanca, salsa de soja; hierbas picadas o molidas.
- ✗ Evite: ajo, rábano picante, chile en polvo, hierbas y especias enteras o en semillas, condimentos de barbacoa o cajún, salsa worchestershire.