

Preparación con Miralax y Gatorade

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

Recomendamos que compre los siguientes productos:

- Dos (2) pastillas de Dulcolax de 5 mg (laxante bisacodilo), no supositorios ni ablandadores de heces.
- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NADA ROJO, NARANJA O MORADO. También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

Recomendamos que compre los siguientes productos:

- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NADA ROJO, NARANJA O MORADO. También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

Nota: Estos artículos pueden ser necesarios después de las 8:00 p.m., por lo que debe consultar las instrucciones a continuación.

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- DEJE DE TOMAR los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- NO coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, DEJE DE TOMAR cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Usted estará en una **dieta de líquidos claros** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A las **12:00 p.m.** (mediodía), tome dos (2) pastillas de Dulcolax de 5mg (laxante bisacodilo) por vía oral. Mezcle una (1) botella de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y refrigérela.
- A las **4:00 p.m.**, beba un (1) vaso de 8 oz cada 15 a 30 minutos hasta terminarlo. Puede reducir el ritmo si tiene náuseas. Siga bebiendo abundantes líquidos claros durante la noche.



- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaselina) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.
- Para las **8:00 p.m.**, si todavía no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación, mezcle una botella entera de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta sumar 64 oz (8 tazas).
- Si no elimina agua clara o de color amarillo después de tomar el Miralax adicional, llame al 318-631-9121 para obtener recomendaciones adicionales.

El día de su procedimiento:

- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de llegar para su procedimiento.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- **NO TOMÉ NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- Lleve una **camisa holgada de manga corta.**
- Deje todos los objetos de valor en casa.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE

Una lista de verificación del equipo de Gastrointestinal (GI)



NO

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

SÍ

- Tome los medicamentos correspondientes para la presión arterial
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su medio de transporte debe quedarse, y es posible que tenga tiempos de espera más prolongados.

Consejos para estacionar:

Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI lab Entrance



Willis Knighton
Health

Willis Knighton Health
318-212-4000