

## Laboratorio de gastroenterología en Willis Knighton Bossier

Tiene un procedimiento gastrointestinal ambulatorio programado en Willis Knighton Bossier. Todos los pacientes deben registrarse previamente en admisión al menos una semana antes del procedimiento. Si no completa el registro antes de su procedimiento, SU CITA SERÁ CANCELADA.

El consultorio se encuentra en la primera planta del hospital Willis Knighton Bossier, en 2400 Hospital Drive. Los pacientes deben registrarse en la oficina de admisiones y luego serán atendidos por la enfermera de preadmisión.

El horario de la oficina de preadmisión es de lunes a viernes de 9 a. m. a 3 p. m.

Si tiene alguna pregunta, llame a la oficina de admisiones al 318-212-7959.

# Preparación con Miralax y Gatorade

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

## Recomendamos que compre los siguientes productos:

- Dos (2) pastillas de Dulcolax de 5 mg (laxante bisacodilo), no supositorios ni ablandadores de heces.
- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NADA ROJO, NARANJA O MORADO. También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

## Recomendamos que compre los siguientes productos:

- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NADA ROJO, NARANJA O MORADO. También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

**Nota:** Estos artículos pueden ser necesarios después de las 8:00 p.m., por lo que debe consultar las instrucciones a continuación.

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

## SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- DEJE DE TOMAR los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

## TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- NO coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

## El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, DEJE DE TOMAR cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Usted estará en una **dieta de líquidos claros** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A las **12:00 p.m.** (mediodía), tome dos (2) pastillas de Dulcolax de 5mg (laxante bisacodilo) por vía oral. Mezcle una (1) botella de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y refrigérela.
- A las **4:00 p.m.**, beba un (1) vaso de 8 oz cada 15 a 30 minutos hasta terminarlo. Puede reducir el ritmo si tiene náuseas. Siga bebiendo abundantes líquidos claros durante la noche.



- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaselina) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.
- Para las **8:00 p.m.**, si todavía no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación, mezcle una botella entera de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta sumar 64 oz (8 tazas).
- Si no elimina agua clara o de color amarillo después de tomar el Miralax adicional, llame al 318-631-9121 para obtener recomendaciones adicionales.

## El día de su procedimiento:

- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de llegar para su procedimiento.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- **NO TOMÉ NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

## Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

## Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

## Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

## Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

## Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- Lleve una **camisa holgada de manga corta.**
- Deje todos los objetos de valor en casa.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE

# Una lista de verificación del equipo de Gastrointestinal (GI)



## NO

---

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

## SÍ

---

- Tome los medicamentos correspondientes para la presión arterial
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su medio de transporte debe quedarse, y es posible que tenga tiempos de espera más prolongados.

Consejos para estacionar:

Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI lab Entrance



**Willis Knighton**  
Health

Willis Knighton Health  
318-212-4000