

## Portada del procedimiento

### Aspectos más importantes

1. No puede recibir la sedación sin que su conductor designado se encuentre físicamente en el edificio. Su conductor designado no puede retirarse durante el procedimiento. Una vez que usted llegue, su conductor debe quedarse con usted. El procedimiento se cancelará si su conductor se retira del edificio.
2. Usted no puede viajar solo en taxi ni en transporte comercial (por ejemplo, Uber o Lyft). Puede viajar en transporte comercial si va acompañado de un adulto responsable. Si viene solo, debe disponer de transporte médico *certificado*.
3. Durante todo el día anterior a su procedimiento, su dieta deberá ser *únicamente de líquidos claros* (no alimentos sólidos). La gelatina se considera un líquido claro.
4. Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su llegada (pero no alimentos sólidos).
5. Debe beber TODA la preparación. Beber una preparación parcial no es suficiente para que podamos limpiarlo bien. Simplemente no comer sólidos no significa que está preparado para el procedimiento. Debe beber TODA la preparación.
6. Si tiene problemas de estreñimiento, necesitará una preparación adicional (más que la preparación habitual). Llame y pida hablar con la enfermera para consultar sobre la preparación adicional.
7. Es más fácil tomar la preparación si empieza a las 8 a. m. del día anterior (puede tomarla más despacio), pero intente empezar a más tardar a las 4 p. m. (tendrá que tomarla más rápido).
8. Si no se toma toda la preparación y no está completamente limpio, se programará una segunda colonoscopia. ¿Por qué es importante? Una mala preparación puede ocultar cáncer o pólipos. Usted quiere obtener el mejor resultado posible.
9. Si está tomando algún medicamento análogo del GLP-1, debe dejarlo durante la semana anterior al procedimiento; de lo contrario se cancelará su cita. **Un medicamento análogo del GLP-1 es, en general, una inyección que se toma para perder peso o para la diabetes.** Si no sabe si su medicamento es un medicamento análogo del GLP-1, puede llamar a su médico o a nuestro consultorio para averiguarlo.

# Preparación con Miralax y Gatorade (dosis dividida)

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

SI LO SEDARÁN, UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN EL CENTRO DURANTE TODA SU CITA. SIN EXCEPCIONES.

## Compre los siguientes productos:

- Dos (2) pastillas de Dulcolax de 5 mg (laxante bisacodilo), no supositorios ni ablandadores de heces.
- Una (1) botella de 238 gramos de Miralax o un equivalente genérico.
- Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO.** También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

## SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

## TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- **NO** coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

## El día ANTES de su procedimiento:

- Veinticuatro (24) horas antes de su procedimiento, **DEJE DE TOMAR** cualquier medicamento GLP oral para la diabetes o la pérdida de peso.
- Mezcle una botella completa de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y refrigérelo.
- Usted estará en una **dieta de líquidos claros** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. **Los líquidos claros** incluyen agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A las **3:00 p.m.**, tome dos (2) pastillas de Dulcolax de 5mg (laxante bisacodilo) por vía oral.
- A las **5:00 p.m.**, beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta sumar 32 oz (4 tazas). Puede volver a refrigerar la preparación restante. Siga bebiendo abundantes líquidos claros durante el resto de la noche.
- Puede aplicarse una pomada calmante (Desitin, Vaselina) en la zona anal para prevenir las molestias y la ruptura de la piel.



## El día de su procedimiento:

- A las **8:00 a.m.**, beba la preparación restante, (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta sumar 32 oz (4 tazas).



- Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes de llegar para su procedimiento.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- **NO TOME NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado debido a las precauciones de seguridad.

## Medicamentos:

- Si tiene un inhalador, tráigalo con usted.

## Diabéticos:

- Hágase la prueba de azúcar en sangre antes del procedimiento y traiga el resultado.
- Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento.
- Traiga su insulina.
- Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos orales o las dosis de insulina, póngase en contacto con el médico que trata su diabetes.

## Anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes, como Coumadin, warfarina o Plavix, llame al médico que se los recetó y pregúntele si puede dejar de tomar el medicamento entre 3 y 7 días antes del procedimiento si no ha recibido instrucciones.
- Si es necesario realizar una biopsia durante su intervención y **NO** ha dejado de tomar el medicamento durante 3 a 7 días, es posible que haya que repetir el procedimiento.
- Puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.

## Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

## Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.
- **Lleve una camisa holgada de manga corta.**
- **Deje todos los objetos de valor en casa.**

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.