

Portada del procedimiento

Aspectos más importantes

1. No puede recibir la sedación sin que su conductor designado se encuentre físicamente en el edificio. Su conductor designado no puede retirarse durante el procedimiento. Una vez que usted llegue, su conductor debe quedarse con usted. El procedimiento se cancelará si su conductor se retira del edificio.
2. Usted no puede viajar solo en taxi ni en transporte comercial (por ejemplo, Uber o Lyft). Puede viajar en transporte comercial si va acompañado de un adulto responsable. Si viene solo, debe disponer de transporte médico *certificado*.
3. Durante todo el día anterior a su procedimiento, su dieta deberá ser *únicamente de líquidos claros* (no alimentos sólidos). La gelatina se considera un líquido claro.
4. Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su llegada (pero no alimentos sólidos).
5. Debe beber TODA la preparación. Beber una preparación parcial no es suficiente para que podamos limpiarlo bien. Simplemente no comer sólidos no significa que está preparado para el procedimiento. Debe beber TODA la preparación.
6. Si tiene problemas de estreñimiento, necesitará una preparación adicional (más que la preparación habitual). Llame y pida hablar con la enfermera para consultar sobre la preparación adicional.
7. Es más fácil tomar la preparación si empieza a las 8 a. m. del día anterior (puede tomarla más despacio), pero intente empezar a más tardar a las 4 p. m. (tendrá que tomarla más rápido).
8. Si no se toma toda la preparación y no está completamente limpio, se programará una segunda colonoscopia. ¿Por qué es importante? Una mala preparación puede ocultar cáncer o pólipos. Usted quiere obtener el mejor resultado posible.
9. Si está tomando algún medicamento análogo del GLP-1, debe dejarlo durante la semana anterior al procedimiento; de lo contrario se cancelará su cita. **Un medicamento análogo del GLP-1 es, en general, una inyección que se toma para perder peso o para la diabetes.** Si no sabe si su medicamento es un medicamento análogo del GLP-1, puede llamar a su médico o a nuestro consultorio para averiguarlo.

Preparación para la endoscopia con videocápsula

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

Compre los siguientes productos:

- Una (1) botella pequeña de 4.1 onzas (119 gramos) de Miralax o un equivalente genérico. Necesitará seis (6) dosis.
- Una (1) caja de GasX o un equivalente genérico. Necesitará una (1) pastilla.

Retire las siguientes recetas:

- Pastilla de metoclopramida de 10mg (Reglan), la receta ha sido enviada a su farmacia.

Nota: Si la farmacia no ha recibido la receta, llame a nuestro consultorio

SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS AGONISTAS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE, GLP) PARA LA DIABETES O LA PÉRDIDA DE PESO, LEA LO SIGUIENTE:

- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP INYECTABLES, NO DEBE TOMARLOS SIETE (7) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- SI RECIBE MEDICAMENTOS GLP ORALES, NO DEBE TOMARLOS UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SIETE (7) días ANTES del procedimiento

- **DEJE DE TOMAR** los medicamentos GLP inyectables para la diabetes o la pérdida de peso.

CINCO (5) días ANTES del procedimiento:

- Deje de tomar hierro oral o Carafate para evitar manchas en la mucosa.

TRES (3) días ANTES del procedimiento:

- **NO** coma frutos secos, semillas, maíz ni ningún producto que los contenga.

El día ANTES de su procedimiento:

- Deje de tomar medicamentos como Pepto-Bismol, antiespasmódicos y antidiarreicos.
- La mañana del día antes de su procedimiento, mezcle las seis (6) dosis de Miralax con un (1) litro de bebida deportiva (Gatorade o Powerade). Puede ser de cualquier sabor, pero **evite el ROJO, NARANJA O MORADO**.
- El día ANTES de la prueba programada, puede ingerir dos (2) comidas hasta las 2:00 p.m., luego puede continuar con una **dieta de líquidos claros hasta las 10:00 p.m. Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.**
- A partir de las **10:00 p.m.**, no coma ni beba nada.
- Comience a tomar la solución Miralax/bebida deportiva entre las 6:00 p.m. y las 7:00 p.m., y trate de terminarla en un plazo de dos (2) horas.

El día de su procedimiento:

- A las **7:30 a.m.**, tome la pastilla de metoclopramida y mastique la pastilla de Gas-X. **No las traiga al consultorio.** Además, tome sus medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua.
- Restrinja la ingesta de líquidos la mañana de la prueba únicamente a la cantidad de agua necesaria para tomar la cápsula y los medicamentos programados de forma habitual.
- Si fuma, **no lo haga** el día del procedimiento.
- Llegue a su cita a las **8:00 a.m.** para registrarse.
- La enfermera lo ayudará a colocarse un cinturón de sensores con un registrador de datos alrededor de la cintura. Una vez finalizada la colocación, ingerirá la cápsula.
- Después de ingerir la cápsula, no coma ni beba nada durante dos (2) horas. Después de dos (2) horas, puede beber **líquidos claros. Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO, NARANJA O MORADO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Después de seis (6) horas, podrá ingerir un refrigerio ligero y reanudar la medicación reservada para la prueba. Una vez finalizada la prueba, puede volver a su rutina habitual.
- Después de ingerir la cápsula y hasta que se excrete, no debe estar cerca de ninguna fuente de campos electromagnéticos potentes, como los que se crean cerca de un aparato de resonancia magnética o de radioaficionados (ham). En algunas ocasiones, pueden perderse ciertas imágenes debido a interferencias de radio. En raras ocasiones, esto puede ocasionar la necesidad de repetir el procedimiento de la cápsula.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

Preparación para la endoscopia con videocápsula (cont.)

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

El día de su procedimiento (continuación):

- La endoscopia con cápsula tendrá una duración de 6 a 12 horas; sin embargo, se le pedirá que regrese al consultorio a las **4:00 p.m.** el día de su procedimiento, a menos que la enfermera especifique lo contrario, para determinar si el estudio se ha completado. Si el estudio no se ha completado, tendrá que llevar el equipo unas horas más, por lo que deberá devolverlo a la clínica a la mañana siguiente. Debe evitar la actividad física extenuante durante la endoscopia con cápsula. Además, debe evitar quitarse el cinturón durante este período, a menos que la enfermera le indique lo contrario.
- **Compruebe el parpadeo azul de la grabadora PillCam cada 15 minutos** para asegurarse de que parpadea dos veces por segundo. Si deja de parpadear o cambia de color, anote la hora y póngase en contacto con su médico. Volverá al consultorio del médico a una hora determinada para que le retiren el cinturón y los sensores. La cápsula es desechable y se excretará de forma natural al defecar.

Después del procedimiento:

- En los próximos dos días, puede esperar lo siguiente:
 - **Dolor:** El dolor es poco frecuente tras una endoscopia con cápsula. Si siente un dolor agudo o persistente, llame a nuestro consultorio.
 - **Náuseas:** Las náuseas también son muy poco frecuentes y, en caso de que se produzcan, infórmelo al consultorio.
 - **Dieta:** Puede comer y beber. No hay restricciones dietéticas.
 - **Actividades:** Después del examen, puede reanudar sus actividades normales, entre ellas, el ejercicio.
 - **Medicamentos:** Puede volver a tomar sus medicamentos de inmediato. No compense las dosis que haya omitido, simplemente comience con su dosis normal.
 - **Pruebas adicionales:** Hasta que elimine la cápsula, deben evitarse otras pruebas que involucren cualquier tipo de resonancia magnética. Si tiene programada una resonancia magnética en los próximos 3 días, debe posponerla.
 - **La cápsula:** La cápsula se elimina de forma natural al defecar, por lo general, en unas 24 horas. Lo más probable es que no se dé cuenta de que la está eliminando. No es necesario recuperarla y puede desecharse sin problemas por el inodoro. En algunas ocasiones, las luces de la cápsula parpadearán cuando se elimina. Si le preocupa que la cápsula no se haya eliminado, en ausencia de síntomas, puede realizarse una radiografía abdominal al cabo de 3 días para confirmar su eliminación.
- Llame a nuestro consultorio si tiene dolor abdominal o torácico intenso o persistente, fiebre, dificultad para tragar, o si tiene alguna pregunta.

Importante:

- Nos pondremos en contacto con usted en un plazo de 7 a 10 días laborables para informarle sobre los resultados de la prueba.
- Si tiene programada una resonancia magnética en los 10 días siguientes al procedimiento, notifique **DE INMEDIATO** a la enfermera.

Traiga consigo:

- Documento de identidad con fotografía, tarjetas del seguro y los formularios que se le enviaron completos.
- Lista de todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando (incluya la dosis, así como la última fecha y hora en que tomó cada medicamento antes de su llegada).

Financiamiento:

- Prepárese para pagar de su bolsillo en el momento de registrarse. Llame a su compañía de seguros para verificar sus beneficios y la responsabilidad estimada.