

## RECORDATORIOS IMPORTANTES SOBRE EL PROCEDIMIENTO

### Para TODOS los procedimientos

1. Traiga su identificación con foto, tarjetas del seguro, documentación completa, una lista de medicamentos y cualquier pago que corra por su cuenta y haya quedado pendiente.
2. Asegúrese de designar a un conductor responsable. El conductor **TIENE LA OBLIGACIÓN** de permanecer en el edificio y **no puede retirarse** del establecimiento durante su procedimiento. Si no podemos localizar al conductor, el procedimiento será cancelado.
3. No aceptamos pacientes que se trasladen en taxi o transporte comercial (ejemplo: Uber o Lyft), a menos que venga acompañado de un adulto responsable. Si viene solo, deberá contar con un servicio de transporte médico **certificado**.
3. No consuma frutos secos, semillas, maíz ni ningún alimento que contenga estos ingredientes durante los 3 días previos al procedimiento.
4. Procure usar una prenda holgada de manga corta. Deje todos los objetos de valor en casa.

### Instrucciones sobre medicamentos

1. **Medicamentos inyectables de péptido 1 similar al glucagón (Glucagon-Like Peptide-1, GLP-1): suspenda su uso 7 días antes del procedimiento.** Este es un medicamento que se toma para bajar de peso o para tratar la diabetes. Si no está seguro de estar tomando un medicamento inyectable GLP-1, llame al médico que le receta los medicamentos o a nuestro consultorio.
2. Personas con diabetes: Controle su nivel de azúcar en sangre antes del procedimiento. Si toma medicamentos orales o insulina, NO los tome la mañana del procedimiento. Lleve consigo la insulina. Si tiene alguna pregunta sobre estos medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los recetó.
3. Personas anticoaguladas: Siga las indicaciones que le dieron sobre la suspensión de los medicamentos anticoagulantes. Si no recibió instrucciones, comuníquese con nuestro consultorio. No suspender estos medicamentos o no seguir las indicaciones puede derivar en la cancelación del procedimiento o en la necesidad de repetirlo. Puede continuar tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.
4. Personas que toman medicamentos adicionales: Lleve consigo el inhalador. Tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón o las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes del procedimiento.

### Para procedimientos de colonoscopia o endoscopia baja

1. El **día completo** antes del procedimiento, tome únicamente *líquidos claros* (ningún alimento sólido ni líquido color rojo, naranja o morado).
2. **Siga todas las instrucciones de preparación indicadas.** Comience la preparación lo antes posible, a la 1 p. m., pero no más tarde de las 4 p. m. Si no completa la preparación según las instrucciones, es posible que deba repetir la preparación y el procedimiento.
3. Si tiene problemas de estreñimiento, puede que necesite una preparación adicional. Comuníquese con la enfermera para recibir más instrucciones al respecto.

**¿Por qué es importante? Una preparación inadecuada puede ocultar signos de cáncer o la presencia de pólipos. Queremos que obtenga el mejor resultado.**

## Preparación con Miralax y Gatorade

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

### Compre los siguientes productos:

- **Dos (2) pastillas de Dulcolax de 5 mg** (laxante bisacodilo), *no supositorios ni ablandadores de heces.*
- **Una (1) botella de 238 gramos de Miralax** o un equivalente genérico.
- **Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NINGUNA BEBIDA DEBE SER COLOR ROJO.** *También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).*

### Recomendamos que compre los siguientes productos:

- **Una (1) botella de 238 gramos de Miralax adicional** o un equivalente genérico.
- **Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade adicional. NINGUNA BEBIDA DEBE SER COLOR ROJO.** *También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).*
- **Ungüento calmante, como Desitin o vaselina:** puede aplicarse en la zona anal para prevenir molestias y proteger la piel.

**Nota:** Estos artículos pueden ser necesarios después de las 8 p. m., por lo que debe consultar las instrucciones a continuación.

### El día ANTES de su procedimiento:

- Deberá seguir una **DIETA A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NINGUNA BEBIDA DEBE SER COLOR ROJO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- ☐ A las **12:00 p. m.** (mediodía), tome dos (2) pastillas de Dulcolax de 5mg (laxante bisacodilo) por vía oral. Mezcle una (1) botella de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y refrigérelo.
- A las A partir de la **1 p. m.**, pero no más tarde de las **4 p. m.**, beba un (1) vaso de 8 oz cada 15 a 30 minutos hasta terminarlo. Puede hacerlo de forma más gradual si tiene náuseas. Siga bebiendo abundantes líquidos claros durante la noche.



- ☐ Para las **8:00 p. m.**, si todavía no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación, mezcle otra botella de Miralax con Gatorade en un **recipiente aparte** y beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta completar 64 oz (8 tazas).
- Si aun así no elimina agua clara o de color amarillo, llame al 318-631-9121 para obtener recomendaciones adicionales.

### El día de su procedimiento:

- ☐ Si fuma, **no lo haga** el día que tiene programado el procedimiento.
- ☐ **NO TOME NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU LLEGADA.** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado por motivos de seguridad.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

**GastroIntestinal Specialists A.M.C**  
3217 Mabel Street, Shreveport, LA 71103  
(318) 631-9121 | www.gis.md