

RECORDATORIOS IMPORTANTES SOBRE EL PROCEDIMIENTO

Para **TODOS** los procedimientos

1. Traiga su identificación con foto, tarjetas del seguro, documentación completa, una lista de medicamentos y cualquier pago que corra por su cuenta y haya quedado pendiente.
2. Asegúrese de designar a un conductor responsable. El conductor **TIENE LA OBLIGACIÓN** de permanecer en el edificio y **no puede retirarse** del establecimiento durante su procedimiento. Si no podemos localizar al conductor, el procedimiento será cancelado.
3. No aceptamos pacientes que se trasladen en taxi o transporte comercial (ejemplo: Uber o Lyft), a menos que venga acompañado de un adulto responsable. Si viene solo, deberá contar con un servicio de transporte médico **certificado**.
3. No consuma frutos secos, semillas, maíz ni ningún alimento que contenga estos ingredientes durante los 3 días previos al procedimiento.
4. Procure usar una prenda holgada de manga corta. Deje todos los objetos de valor en casa.

Instrucciones sobre medicamentos

1. **Medicamentos inyectables de péptido 1 similar al glucagón (Glucagon-Like Peptide-1, GLP-1): suspenda su uso 7 días antes del procedimiento. El medicamento oral GLP-1 debe suspenderse 1 día antes.** Este es un medicamento que se toma para bajar de peso o para tratar la diabetes. Si no está seguro de estar tomando un medicamento GLP-1, llame a su médico o a nuestro consultorio.
2. Personas con diabetes: Controle su nivel de azúcar en sangre antes del procedimiento. Si toma medicamentos orales o insulina, **NO** los tome la mañana del procedimiento. Lleve consigo la insulina. Si tiene alguna pregunta sobre estos medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los recetó.
3. Personas anticoaguladas: Siga las indicaciones que le dieron sobre la suspensión de los medicamentos anticoagulantes. Si no recibió instrucciones, comuníquese con nuestro consultorio. No suspender estos medicamentos o no seguir las indicaciones puede derivar en la cancelación del procedimiento o en la necesidad de repetirlo. Puede continuar tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.
4. Personas que toman medicamentos adicionales: Lleve consigo el inhalador. Tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón o las convulsiones con un sorbo de agua al menos dos (2) horas antes del procedimiento.

Para procedimientos de colonoscopia o endoscopia baja

1. El **día completo** antes del procedimiento, tome únicamente *líquidos claros* (ningún alimento sólido ni líquido color rojo, naranja o morado).
2. **Siga todas las instrucciones de preparación indicadas.** Comience la preparación lo antes posible, a la 1 p. m., pero no más tarde de las 4 p. m. Si no completa la preparación según las instrucciones, es posible que deba repetir la preparación y el procedimiento.
3. Si tiene problemas de estreñimiento, puede que necesite una preparación adicional. Comuníquese con la enfermera para recibir más instrucciones al respecto.

¿Por qué es importante? Una preparación inadecuada puede ocultar signos de cáncer o la presencia de pólipos. Queremos que obtenga el mejor resultado.

Preparación con Miralax y Gatorade

Lea todas las instrucciones minuciosamente. Si tiene alguna pregunta después de leer, llame a nuestro consultorio.

Compre los siguientes productos:


- **Dos (2) pastillas de Dulcolax de 5 mg** (laxante bisacodilo), *no supositorios ni ablandadores de heces.*
- **Una (1) botella de 238 gramos de Miralax** o un equivalente genérico.
- **Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade. NINGUNA BEBIDA DEBE SER COLOR ROJO.** *También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).*

Recomendamos que compre los siguientes productos:

- **Una (1) botella de 238 gramos de Miralax adicional** o un equivalente genérico.
- **Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade adicional. NINGUNA BEBIDA DEBE SER COLOR ROJO.** *También se pueden tomar bebidas sin azúcar (G2, PowerAde Zero, Propel, Crystal Light o agua).*
- **Ungüento calmante, como Desitin o vaselina:** puede aplicarse en la zona anal para prevenir molestias y proteger la piel.

Nota: Estos artículos pueden ser necesarios después de las 8 p. m., por lo que debe consultar las instrucciones a continuación.

El día ANTES de su procedimiento:

- Deberá seguir una **DIETA A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS** durante todo el día. Esto incluye el desayuno, el almuerzo y la cena. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, gaseosas (claras u oscuras), caldo, gelatina, paletas y jugo sin pulpa. **NINGUNA BEBIDA DEBE SER COLOR ROJO. Nada de productos lácteos. Nada de alimentos sólidos.** Beba abundantes **LÍQUIDOS CLAROS** durante el día. Manténgase hidratado.
- A las **12:00 p. m.** (mediodía), tome dos (2) pastillas de Dulcolax de 5mg (laxante bisacodilo) por vía oral. Mezcle una (1) botella de Miralax con Gatorade en un recipiente aparte y refrigérelo.
- A partir de la **1 p. m.**, pero no más tarde de las **4 p. m.**, beba un (1) vaso de 8 oz cada 15 a 30 minutos hasta terminarlo. Puede hacerlo de forma más gradual si tiene náuseas. Siga bebiendo abundantes líquidos claros durante la noche.
- Para las **8:00 p. m.**, si todavía no elimina agua clara o de color amarillo después de beber toda la preparación, mezcle  otra botella de Miralax con Gatorade en un **recipiente aparte** y beba una (1) taza de 8 oz cada 15 minutos hasta completar 64 oz (8 tazas).
- Si aun así no elimina agua clara o de color amarillo, llame al 318-631-9121 para obtener recomendaciones adicionales.
- **Después de las 12 a. m. (medianoche), no debe ingerir ningún alimento ni bebida.** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede ser cancelado por motivos de seguridad.

El día de su procedimiento:

- Si fuma, **no lo haga** el día que tiene programado el procedimiento.

Recibirá recordatorios de citas con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Asegúrese de que su teléfono móvil y su dirección de correo electrónico estén registrados en nuestro consultorio.

GastroIntestinal Specialists A.M.C
3217 Mabel Street, Shreveport, LA 71103
(318) 631-9121 | www.gis.md

Preparación preoperatoria del paciente

Lista de verificación del equipo de GastroIntestinal (GI)



NO

- Tome medicamentos para la diabetes
- Tome anticoagulantes según las indicaciones del médico
- Tome nada por vía oral: chicles, caramelos
- Fume
- Use joyas

SÍ

- Tome los medicamentos para la presión arterial, según lo indicado
- Traiga un suéter o una manta
- Use ropa holgada
- Traiga algo de entretenimiento

Tenga en cuenta que su acompañante debe permanecer en el lugar y que los tiempos de espera pueden ser más largos.

Consejos para estacionar: Willis Knighton North/Albert Bicknell Drive/Day Surgery/GI lab Entrance



Willis Knighton
Health

Willis Knighton Health
318-212-4000