

RECORDATORIOS IMPORTANTES SOBRE SU PROCEDIMIENTO

Para TODOS los procedimientos

1. Traiga su identificación con fotografía, sus tarjetas del seguro médico, el papeleo ya completado, una lista de sus medicamentos y cualquier pago que le corresponda no cubierto por su seguro.
2. Asegúrese de tener a una persona responsable que maneje por usted. Su conductor **DEBE permanecer** en el edificio y **no puede salir** durante su procedimiento. Si no podemos localizar a su conductor, el procedimiento se cancelará.
3. No aceptamos pacientes que lleguen en taxi ni en transporte comercial (por ejemplo, Uber o Lyft), a menos que traigan a un adulto responsable que los acompañe. Si viene solo, tendrá que usar transporte médico *certificado*.
4. No coma nueces, semillas, maíz ni nada que los contenga durante los 3 días previos al procedimiento.
5. Use una camisa holgada de manga corta. Deje todos los objetos de valor en casa.

Instrucciones sobre sus medicamentos

1. **Medicamentos inyectables de GLP-1: suspéndalos 7 días antes de su procedimiento.** Este es un medicamento que se toma para bajar de peso o para tratar la diabetes. Si no está seguro de si usted usa un medicamento inyectable GLP-1, llame al proveedor o a nuestra oficina.
2. Pacientes con diabetes: revísele el nivel de azúcar en la sangre antes del procedimiento. Si toma medicamento oral o insulina, **NO** lo tome la mañana de su procedimiento. Traiga su insulina con usted. Si tiene preguntas sobre estos medicamentos, comuníquese con el proveedor que se los recetó.
3. Anticoagulantes (blood thinners): siga las instrucciones que le dieron para suspender estos medicamentos. Si no recibió instrucciones, comuníquese con nuestra oficina. No suspenderlos o no seguir las instrucciones puede provocar que su procedimiento se cancele o que tenga que repetirlo. Sí puede seguir tomando aspirina, ibuprofeno y otros medicamentos antiinflamatorios.
4. Otros medicamentos: traiga su inhalador. Tome sus medicamentos para la presión arterial, el corazón o para las convulsiones con un traguito de agua por lo menos 2 horas antes del procedimiento.

Para colonoscopia o procedimientos de endoscopia baja

1. **Todo el día** anterior a su procedimiento, solo puede tomar líquidos claros (nada de comida sólida ni de color rojo, anaranjado o morado).
2. **Siga todas las instrucciones de preparación que le dieron.** Puede empezar la preparación desde la 1PM, pero no más tarde de las 4PM. Si no completa la preparación tal como se le indicó, es posible que tenga que repetirla y el procedimiento.
3. Si usted padece estreñimiento, es posible que necesite una preparación adicional. Comuníquese con la enfermera para preguntar sobre instrucciones adicionales.

¿Por qué es tan importante? Una mala preparación puede esconder un cáncer o unos pólipos. ¡Usted merece el mejor resultado posible!

Preparación con Miralax y TriLyte (dos días)

Por favor lea todas las instrucciones con cuidado. Si después de leerlas tiene alguna pregunta, llame a nuestra oficina.

Recoja la siguiente receta:

- **TriLyte (o su equivalente):** nosotros enviamos la receta a su farmacia. Siga las instrucciones de preparación que vienen con el producto. No lo mezcle hasta el día anterior a su procedimiento.

Nota: si la farmacia no ha recibido la receta, por favor llame a nuestra oficina.

Compre los siguientes productos:

- **Un (1) frasco de Miralax de 238 gramos, o su equivalente genérico.**
- **Una (1) botella de Gatorade de 64 onzas. NADA DE COLOR ROJO.** También puede usar bebidas sin azúcar (G2, Powerade Zero, Propel, Crystal Light) o agua.

Le recomendamos comprar también:

- **Un ungüento calmante como Desitin o Vaseline:** puede aplicarlo en el área anal para evitar molestias e irritación de la piel.

Desde DOS (2) días ANTES de su procedimiento:

- Estará en una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS durante dos (2) días.** Esto incluye el desayuno, la comida y la cena. **Los líquidos claros incluyen** agua, bebidas deportivas, café negro, té, refresco (claro u oscuro), sopa clara sin sólidos, Jell-O, paletas de agua y jugo sin pulpa. **NADA DE COLOR ROJO. Nada de productos lácteos. Nada de comida sólida.** Tome muchos **LÍQUIDOS CLAROS** durante todo el día. Manténgase hidratado.
- A partir de la **1PM**, pero no más tarde de las **4PM**, mezcle un (1) frasco entero de Miralax con 64 onzas de Gatorade y tómese todo.

El día ANTES de su procedimiento:

- Llene con agua el recipiente de TriLyte hasta la línea de arriba, mezcle bien y métalo al refrigerador. Siga tomando muchos **LÍQUIDOS CLAROS** y manténgase hidratado.
- A partir de la **1PM**, pero no más tarde de las **4PM**, tome la solución de TriLyte. Tómese un vaso cada 5 a 10 minutos. Tiene que terminarse el recipiente completo en 2 o 3 horas. Siga tomando líquidos claros durante la noche.

El día de su procedimiento:

- Si usted fuma, por favor no fume el día de su procedimiento.
- **¡NADA POR LA BOCA DURANTE LAS 4 HORAS ANTES DE LLEGAR!** Esto incluye agua, chicle y mentas. De lo contrario, el procedimiento puede cancelarse por motivos de seguridad.

Usted recibirá recordatorios con la fecha, la hora y el lugar de su procedimiento. Por favor asegúrese de que tengamos su número de celular y su correo electrónico en su expediente. Llame a nuestra oficina si tiene cualquier pregunta.

GastroIntestinal Specialists A.M.C.
3217 Mabel Street, Shreveport, LA 71103
(318) 631-9121 | www.gis.md